# ACTA N°

**FECHA:** Bogotá, julio 30 de 2026

**HORA:** 7:20 am

**LUGAR:** Jardín Infantil Cofinanciado Raíces.

**TEMA:** Consejería, Beneficios de la Lactancia Materna, para la mamá y para los niños y las niñas.

**ASISTENTES:** Madre y padre de familia de la niña Emily Victoria Garzón Vargas, señora Angie y el señor Brayan.

**ORDEN DEL DÍA:**

- Saludo de bienvenida
- Presentacion de poster informativo.
- Entrega de poster informativo.

**DESARROLLO**:

Siendo las 7:20 am, del día 30 de julio de 2026, la profesional en Atención en Primera Infancia del Jardín Raíces Luz Helena Hoyos Anzola, Titular del nivel de Sala Materna, socializa y entrega un folleto informativo a la madre y al padre de la niña Emily Victoria, con el fin de dar a conocer información importante sobre la SAFL, los beneficios de la Lactancia Materna, tanto para los niños y las niñas, como también para las madres, de igual manera se recomienda a la familia mantener la lactancia materna y evitar suspenderla de manera temprana, teniendo en cuenta que constituye el alimento ideal para el bebé, aportando beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y de desarrollo. Resaltando que, en caso de presentar alguna dificultad para amamantar, es importante buscar orientación y apoyo oportuno antes de considerar el destete, la madre y el padre de la niña, se muestran dispuestos a continuar lactando a su bebé y trayendo su leche al jardín, con el fin de que sea suministrada a la bebé, cumpliendo con los requisitos de extracción, transporte, conservación y suministro de la leche materna.
De igual manera se invita a la familia a dar uso a la Sala Amiga, en el momento que se requiera, iniciando con la explicación de que es la Sala Amiga.
A continuación, se relaciona la información brindada a la madre y al padre de la niña Emily Victoria;

**Definición de Sala Amiga, (SAFL),** es una estrategia de promoción, protección y apoyo de la lactancia materna que busca favorecer su práctica de manera exclusiva hasta los seis meses de edad de las niñas y los niños, y de manera continua con alimentos complementarios saludables hasta los dos años o más.
La SAFL tiene por objetivo contribuir a la garantía del derecho a la alimentación y nutrición adecuada y saludable de las niñas y los niños desde el nacimiento a través de la lactancia, a fin de potencializar su crecimiento y desarrollo, favoreciendo el vínculo afectivo mediante la promoción del derecho a practicar la lactancia materna libre de presiones sociales y comerciales. Adicionalmente, la SAFL brinda las condiciones adecuadas para la extracción, conservación y transporte de la leche materna, para luego ofrecerla a las niñas y los niños, ya que es un lugar que ofrece comodidad, privacidad, respeto y apoyo emocional.

**La lactancia materna:**

La lactancia materna es la forma de alimentación ideal para los bebés durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes que necesitan para crecer sanos y fortalece el vínculo entre la madre y su hijo o hija. Además, ofrece beneficios que perduran durante toda la vida.

**Beneficios de la lactancia materna para los niños y las niñas:**

• Proporciona todos los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables durante los primeros seis meses.

• Fortalece el sistema inmunológico gracias a los anticuerpos presentes en la leche materna.

• Disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, diarreas, otitis y otras enfermedades comunes en la infancia.

• Favorece el desarrollo del cerebro, mejorando el aprendizaje, la memoria y el desarrollo cognitivo.

• Promueve un adecuado crecimiento físico y emocional.

• Fortalece el vínculo afectivo con la madre, brindando seguridad y bienestar.

• Favorece el desarrollo de la mandíbula, los músculos de la boca y una adecuada dentición.

• Reduce el riesgo de sobrepeso, obesidad y diabetes en etapas posteriores de la vida.

• Disminuye la probabilidad de desarrollar alergias y algunas enfermedades crónicas.

• Es un alimento siempre limpio, seguro, a la temperatura adecuada y disponible en cualquier momento.

**Beneficios de la lactancia materna para las madres:**

• Favorece el vínculo afectivo con su bebé, fortaleciendo la relación madre-hijo.

• Ayuda a que el útero recupere su tamaño normal más rápidamente después del parto y disminuye el sangrado posparto.

• Contribuye a recuperar el peso previo al embarazo al aumentar el gasto de energía.

• Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.

• Disminuye el riesgo de osteoporosis en etapas posteriores de la vida.

• Puede reducir el riesgo de diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.

• Es económica, ya que no requiere comprar fórmulas, biberones ni otros implementos.

• Es práctica y siempre está lista para alimentar al bebé.

• Favorece el bienestar emocional y puede disminuir el riesgo de depresión posparto.

• En los primeros meses, la lactancia exclusiva puede contribuir al espaciamiento de los embarazos cuando se cumplen las condiciones del método de amenorrea por lactancia.

**Mensaje clave para las familias:**

La leche materna es el mejor alimento para los bebés. Alimentar exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses y continuar la lactancia hasta los dos años o más, junto con una alimentación complementaria adecuada, favorece la salud, el desarrollo y el bienestar tanto de los niños y las niñas como de sus madres.

La consejeria concluye a las 7:50 am, resaltando que el Jardín Cofinanciado Raíces está comprometido con la protección de la primera infancia y el apoyo a las

familias, brindando espacios como la Sala Amiga que promueven el cuidado, el respeto y el amor, invitando a los asistentes a difundir esta información y hacer uso activo de este recurso.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |

CONVOCATORIA.

**EVIDENCIAS:**



En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Angie Alejandra Vargas Cora. | Madre de familia | JI RAICES | Ang. Vargas. |
| Brayan Snaider Cuan Suher. | Padre de familia | JI RAICES | Brayan. |
| Luz Helena Hoyos | Profesional en Atención en Primera Infancia | JI RAICES | Luz Helena Hoyos A |

Elaboro: Luz Helena Hoyos Anzola

Profesional en Atención en Primera Infancia